

Nombre y Apellidos: María Cobo Muñoz

DNI/NIF: 34749990A

Localidad: Calafell

Telf. de contacto: 626765756

Provincia: Tarragona

Correo electrónico: mariacobo1975@gmail.com

Disponibilidad: (tiempo que vas a dedicar al Banco de Tiempo, puede ser en concepto diario, semanal o mensual):

Miércoles de 9:15 a 12:00h. (el horario puede ser ampliable y modificable)

Nº	Actividad que Ofreces	Precio (*)	
		Tiempo	aronas/euros
1.	Relajación con Técnica Holística y Meditación con (minerales, flores y más...) un ambiente acogedor y relajante.	50Min	2 aronas
2.	Cuidados y atención de niños,(comida, llevarlos al médico, cuidarlos cuando están enfermos, ect..).	A determinar	
3.	Flores de Bach combinadas con minerales.	A determinar	4 aronas
4.	Masaje Relajante Holístico(abre tus sentidos y déjate llevar ...)con piedras basálticas calientes, esencias naturales, aceite esenciales, minerales ect...	45 min	5 aronas
5.	Costura sencilla.	A determinar	
6.	Recados (compras, papeleos, médicos, seguridad social, base, recibos) para todas las edades.	A determinar	
7.	Ordenar Armarios, cajones, ect..	A determinar	
8.	Masajes relajantes y ejercicios de movilidad para personas mayores.(voy a domicilio)	50 min	3 aronas
9.	Tareas de gestión, administración y/o logística, para AHESAT	A determinar	
10.			
11.			

(*) Si la Actividad que ofreces puede valorarse únicamente en tiempo, anota el tiempo que consideras necesario para llevar a cabo la tarea, si lo sabes, en caso contrario, deja la casilla en blanco.

Si la actividad tiene un coste para ti, además de especificar el tiempo, tienes que hacer un cálculo de cuánto representa ese coste y anotarlo en aronas/euros. Recuerda que 1 arona = 1 euro, el interesado podrá elegir en qué moneda abonarlo.



COORDINADO POR:
AHESAT - Asociación Hogar-Escuela Seshat
www.ahesat.blogspot.com
y la RED MUNDIAL DE BANCOS DE TIEMPO
www.cronobank.org

Observaciones:

Quiromasajista en Seshat Centre Natural desde 2007
Maestría de Reiki Tibetano, Japonés y Karuna
Master en Programación Neurolingüística
Psicología Transpersonal
Técnica Holística de Relajación
Flores de Bach con minerales
Terapeuta Holístico en Seshat Centre Natural desde el 2007